



































Allergenenkaart voor Chinees Indisch restaurant Lok Fu


















Combinatie Menu's (1 Persoon)

	A1 BABI PANGANG MET FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	A2 BABI PANGANG MET SATÉ	 GLUTEN  PINDA'S
	A3 BABI PANGANG MET 1/4 KIP	 GLUTEN
	A4 BABI PANGANG MET KOE LOE YUK	 GLUTEN
	A5 BABI PANGANG MET RAMESVLEES	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A6 BABI PANGANG MET TJAP TJOY	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A7 KOE LOE YUK MET FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	A8 KOE LOE YUK MET TJAP TJOY	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A9 FOE YONG HAI MET SATÉ	 EI  GLUTEN  PINDA'S
	A10 FOE YONG HAI MET RAMESVLEES	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD
	A11 LAIK SIEN CHI KAI MET SATÉ	 GLUTEN  PINDA'S  SOJA
	A12 LAIK SIEN CHI KAI MET FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN  SOJA
	A13 LAIK SIEN CHI KAI MET BABI PANGANG	 GLUTEN  SOJA

Combinatie Menu's (2 Personen)

	A14 TJAP KOE TÉ	 GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	A15 FOE KOE TÉ	 EI  GLUTEN  PINDA'S
	A16 TJAP YOK TÉ	 GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	A17 FOE YOK TÉ	 EI  GLUTEN  PINDA'S
	A18 KOE YOK TÉ	 GLUTEN  PINDA'S

Soepen

	1 KIPPENSOEP	 EI  SESAMZAAD
	2 TOMATENSOEP	 GLUTEN
	3 HAAIEVINNENSOEP	 EI  SESAMZAAD
	4 KIP-CHAMPIGNONSOEP	 EI  SESAMZAAD
	5 KERRIESOEP	 SESAMZAAD
	6 WAN TAN SOEP	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD

	7 SOEP "LOK FU"	 SCHAALDIEREN SESAMZAAD
	8 SUN LA SOEP	 EI GLUTEN SESAMZAAD SOJA

Gezinsmenu's

	MENU B	 EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SOJA WEEKDIEREN
	MENU C	 EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA
	MENU D	 EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SOJA WEEKDIEREN

Voor- en bijgerechten

	10 LOEMPJA "LOK FU"	 EI GLUTEN PINDA'S SESAMZAAD
	11 LOEMPJA SPECIAAL	 EI GLUTEN SESAMZAAD
	11A KIPLOEMPJA	 EI GLUTEN SESAMZAAD
	12 KROEPOEK	 GLUTEN SCHAALDIEREN
	12A WITTE RIJST	
	13 SATÉ AJAM	 GLUTEN PINDA'S
	12B ATJAR	
	14 SATÉ BABI	 GLUTEN PINDA'S
	15 SATÉ OEDANG	 GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN
	16 SATÉSAUS	 GLUTEN PINDA'S
	16A PIKANTE SAUS	 GLUTEN
	17 PISANG GORENG	 GLUTEN
	18 MINI LOEMPJA'S	 EI GLUTEN
	19 INDISCHE PITTIGE KROEPOEK	 GLUTEN SCHAALDIEREN
	20 GEFRITUURDE DIM SUM HORS D'OEUVRES	 EI GLUTEN SCHAALDIEREN
	21 SATÉ COMBINATIE	 GLUTEN SCHAALDIEREN SOJA
	22 GEBAKKEN ANANAS	 GLUTEN
	23 CHINESE LOEMPJA'S	 EI GLUTEN
	23A GARNALEN TEMPURA	 EI GLUTEN SCHAALDIEREN
	9 PANGSIT GORENG	 EI GLUTEN

Nasi Goreng Gerechten







	24 NASI GORENG MET EI, HAM EN VARKENSVLEES	EI
	25 NASI GORENG SPECIAAL	EI GLUTEN PINDA'S
	26 YANG CHOW FAN	EI SCHAALDIEREN
	27 NASI GORENG MET GESNEDEN KIP EN GROENTEN	EI
	28 NASI GORENG COMPLEET	EI GLUTEN PINDA'S
	29 NASI GORENG "LOK FU"	EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN
	30 NASI SINGAPORE	EI SCHAALDIEREN
	30 NASI SINGAPORE	EI SCHAALDIEREN

Bami Goreng Gerechten

	31 BAMI GORENG MET EI, HAM EN VARKENSVLEES	EI GLUTEN
	32 BAMI GORENG SPECIAAL	EI GLUTEN PINDA'S
	33 BAMI GORENG MET GESNEDEN KIP EN GROENTEN	EI GLUTEN
	34 BAMI GORENG COMPLEET	EI GLUTEN PINDA'S
	35 BAMI GORENG "LOK FU"	EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN
	36 CHINESE BAMI MET KIPFILET EN GROENTEN	EI GLUTEN SESAMZAAD SOJA
	37 CHINESE BAMI MET CHA SIEUW EN GROENTEN	EI GLUTEN SESAMZAAD SOJA
	38 CHINESE BAMI MET OSSENHAAS EN GROENTEN	EI GLUTEN SESAMZAAD SOJA
	39 CHINESE BAMI MET GARNALEN EN GROENTEN	EI GLUTEN SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA
	40 CHINESE CHOW MING	EI GLUTEN SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA
	41 BAMI "AMERIKA"	EI GLUTEN SCHAALDIEREN

Varkensvlees Gerechten


















	42 BABI PANGANG	GLUTEN
	43 KLEINE PORTIE BABI PANGANG	GLUTEN
	44 BABI KETJAP	GLUTEN SOJA
	45 SAUS VAN BABI PANGANG VAN SPEENVARKEN	GLUTEN
	46 KOE LOE YUK	GLUTEN
	47 VARKENSHAAS MET BABI PANGANGSAUS	GLUTEN
	48 VARKENSHAAS MET KERRIESAUS	SESAMZAAD

	49	VARKENSHAAS MET ZWARTE BONENSAUS	  	SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	50	VARKENSHAAS MET TOMATENSAUS		GLUTEN
	51	VARKENSHAAS MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS		
	52	VARKENSHAAS MET CHAMPIGNONS	 	SESAMZAAD WEEKDIEREN
	53	VARKENSHAAS MET PIKANTE SOJASAU	 	GLUTEN SOJA
	54	BABI PANGANG "LOK FU"		GLUTEN























Groenten Gerechten

	55	TJAP TJOY "LOK FU"	 	PINDA'S SESAMZAAD
	56	TJAP TJOY MET VARKENSHAAS		SESAMZAAD
	57	TJAP TJOY MET KIPFILET		SESAMZAAD
	58	TJAP TJOY MET GARNALEN	 	SCHAALDIEREN SESAMZAAD
	59	TJAP TJOY MET OSSENHAAS		SESAMZAAD

Ei Gerechten

	61	FOE YONG HAI "LOK FU"	  	EI GLUTEN PINDA'S
	62	FOE YONG HAI MET VARKENSHAAS	 	EI GLUTEN
	63	FOE YONG HAI MET KIPFILET	 	EI GLUTEN
	64	FOE YONG HAI MET GARNALEN	  	EI GLUTEN SCHAALDIEREN
	65	FOE YONG HAI MET OSSENHAAS	 	EI GLUTEN

Kip Gerechten

	66	HALVE GEBAKKEN KIP MET FRITES		
	67	HALVE GEBAKKEN KIP MET PIKANTE SAUS		GLUTEN
	68	HALVE GEBAKKEN KIP MET KETJAPSAUS	 	GLUTEN SOJA
	69	KIPFILET MET CHAMPIGNONS	 	SESAMZAAD WEEKDIEREN
	70	KIPFILET MET KERRIESAU		SESAMZAAD
	71	1 KIPFILET MET TOMATENSAUS		GLUTEN
	72	KIPFILET MET BABI PANGANGSAUS		GLUTEN
	73	KIPFILET MET PIKANTE SOJASAU	 	GLUTEN SOJA
	74	KIPFILET MET ZWARTE BONENSAUS	  	SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN

	75 KIPFILET MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	
	76 KOE LOE KAI	GLUTEN
	77 KIPFILET "LOK FU"	GLUTEN PINDA'S SESAMZAAD

Mihoen Gerechten

	78 MIHOEN "LOK FU"	EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SESAMZAAD WEEKDIEREN
	79 MIHOEN MET CHA SIEUW EN GROENTEN	EI SESAMZAAD WEEKDIEREN
	80 MIHOEN MET KIPFILET EN GROENTEN	EI SESAMZAAD WEEKDIEREN
	81 MIHOEN MET GARNALEN EN GROENTEN	EI SCHAALDIEREN SESAMZAAD WEEKDIEREN
	82 MIHOEN SINGAPORE	EI SCHAALDIEREN SESAMZAAD WEEKDIEREN
	83 MIHOEN "CANTON"	EI SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN

Rundvlees Gerechten

	84 GESNEDEN OSSENHAAS MET CHAMPIGNONS	SESAMZAAD WEEKDIEREN
	85 GESNEDEN OSSENHAAS MET BABI PANGANGSAUS	GLUTEN
	86 GESNEDEN OSSENHAAS MET KERRIESAUS	SESAMZAAD
	87 GESNEDEN OSSENHAAS MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	
	88 GESNEDEN OSSENHAAS MET CHINESE CHAMPIGNONS	SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	89 GESNEDEN OSSENHAAS MET DIVERSE GROENTEN	SESAMZAAD WEEKDIEREN

Garnalen Gerechten

	90 GROTE GARNALEN MET CHINESE CHAMPIGNONS	SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	91 GROTE GARNALEN MET KERRIESAUS	SCHAALDIEREN SESAMZAAD
	92 GROTE GARNALEN MET CHAMPIGNONS	SCHAALDIEREN SESAMZAAD WEEKDIEREN
	93 GROTE GARNALEN MET BABI PANGANGSAUS	GLUTEN SCHAALDIEREN
	94 GROTE GARNALEN MET PIKANTE ZWARTE BONENSAUS	SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	95 GEPANEERDE GARNALEN MET PIKANTE SAUS APART	GLUTEN SCHAALDIEREN
	96 GROTE GARNALEN MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	SCHAALDIEREN

Geb. Peking Eend Gerechten

	97 PEKING EEND MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	GLUTEN
	98 PEKING EEND MET CHINESE CHAMPIGNONS IN OESTERSAUS	GLUTEN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN

	99 PEKING EEND MET PIKANTE SAUS APART	 GLUTEN
	100 PEKING EEND MET GROENTEN IN GON BAO SAUS	 GLUTEN  PINDA'S  SOJA  WEEKDIEREN



Kindermenu's

	101 FRIKANDEL MET FRITES	 GLUTEN  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	102 1/4 KIP OF 1 STUK SATÉ MET FRITES	 GLUTEN  PINDA'S

Vegetarische Gerechten

	104 CHAAI TJAP TJOY	 SESAMZAAD
	105 CHAAI GON BAO	 PINDA'S  SOJA
	106 CHAAI FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	107 CHAAI MIHOEN	 EI  SESAMZAAD
	108 LON HON CHAAI	 SOJA
	109 CHAAI TAUFOE	 SESAMZAAD  SOJA

Typisch Indische Gerechten

	110 NASI RAMES	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	111 NASI RAMES SPECIAAL	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	111 NASI RAMES SPECIAAL	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	112 BAMI RAMES	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	113 BAMI RAMES SPECIAAL	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	114 GADO GADO	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
	115 AJAM PANGANG	 GLUTEN

Indische Rijsttafels

	116 INDISCHE RIJSTAFEL VOOR ÉÉN PERSOON	 GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA
	117 INDISCHE RIJSTAFEL VOOR TWEE PERSONEN	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA

Chinese Rijsttafels

	118 CHINESE RIJSTAFEL VOOR ÉÉN PERSOON	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN
	119 CHINESE RIJSTAFEL VOOR TWEE PERSONEN	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  WEEKDIEREN

Speciale Cantonese Rijsttafel

 120 VOOR 2 PERSONEN	 EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
--	--






















Chinese en Indische Rijsttafel

 121 VOOR 4 PERSONEN	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
---	---

Teppan Gerechten

 125 TEPPAN SAM SING	 EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  VIS  WEEKDIEREN
 126 TEPPAN NGAU	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
 127 TEPPAN COMBINATIE	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
 128 TEPPAN SAM MAN YU	 EI  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA  VIS  WEEKDIEREN

De Keuken van Canton

 129 SAUS VAN CHA SIEUW	 GLUTEN
 130 CHIEUW JIM HA	 EI  SCHAALDIEREN
 131 TAU SIE NGAU	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
 132 HEE CHIEUW NGAU	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
 133 KOE LOE YUK "CANTON"	 EI
 134 KOE LOE KAI "CANTON"	 EI
 135 KOE LOE YU "CANTON"	 EI  VIS
 136 LAIK SIEN CHI KAI	 SOJA
 137 LAIK SIEN CHI NGAU	 SOJA
 138 LAIK SIEN CHI HA	 SCHAALDIEREN  SOJA
 139 SANG KWAK	 EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN  VIS
 140 CHIEUW JIM KAI	 EI

De Keuken van Szechuan

 141 GON BAO HA	 PINDA'S  SCHAALDIEREN  SOJA  WEEKDIEREN
 142 GON BAO KAI	 PINDA'S  SOJA  WEEKDIEREN
 143 GON BAO NGAU	 PINDA'S  SOJA  WEEKDIEREN
 144 GON BAO COMBINATIE	 PINDA'S  SOJA  WEEKDIEREN
 145 GON BAO SAM SING	 PINDA'S  SCHAALDIEREN  SOJA  WEEKDIEREN

	146 WOEI WOK YUK	 
	147 WOEI WOK NGAU	 
	148 WOEI WOK COMBINATIE	 
	149 SZECHUAN BIEF	  

Chinees Indisch restaurant Lok Fu
 Vasco Da Gamalaan 9
 3526 ER Utrecht
 030 288 45 19


 Stichting HorecaOnderwijs
 w: www.sho-horeca.nl
 t: 076-5710078

