



























# Allergenenkaart voor Chinees Indisch restaurant Lok Fu

## Combinatie Menu's (1 Persoon)

























	A1 BABI PANGANG MET FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	A2 BABI PANGANG MET SATÉ	 GLUTEN  PINDA'S
	A3 BABI PANGANG MET 1/4 KIP	 GLUTEN
	A4 BABI PANGANG MET KOE LOE YUK	 GLUTEN
	A5 BABI PANGANG MET RAMESVLEES	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A6 BABI PANGANG MET TJAP TJJOY	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A7 KOE LOE YUK MET FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	A8 KOE LOE YUK MET TJAP TJJOY	 GLUTEN  SESAMZAAD
	A9 FOE YONG HAI MET SATÉ	 EI  GLUTEN  PINDA'S

	A10 FOE YONG HAI MET RAMESVLEES	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD
	A11 LAIK SIEN CHI KAI MET SATÉ	 GLUTEN	 PINDA'S	 SOJA
	A12 LAIK SIEN CHI KAI MET FOE YONG HAI	 EI	 GLUTEN	 SOJA
	A13 LAIK SIEN CHI KAI MET BABI PANGANG	 GLUTEN	 SOJA	

## Combinatie Menu's (2 Personen)

	A14 TJAP KOE TÉ	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	A15 FOE KOE TÉ	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S
	A16 TJAP YOK TÉ	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	A17 FOE YOK TÉ	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S
	A18 KOE YOK TÉ	 GLUTEN	 PINDA'S	

## Soepen





























	1 KIPPENSOEP	  EI SESAMZAAD
	2 TOMATENSOEP	 GLUTEN
	3 HAAIEVINNENSOEP	  EI SESAMZAAD
	4 KIP-CHAMPIGNONSOEP	  EI SESAMZAAD
	5 KERRIESOEP	 SESAMZAAD
	6 WAN TAN SOEP	   EI GLUTEN SESAMZAAD
	7 SOEP "LOK FU"	  SCHAALDIEREN SESAMZAAD
	8 SUN LA SOEP	    EI GLUTEN SESAMZAAD SOJA


































## Gezinsmenu's

	MENU B	      EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SOJA WEEKDIEREN
	MENU C	      EI GLUTEN PINDA'S SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA

















	MENU D	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SOJA	 WEEKDIEREN
--	--------	--	---	---	--	--	--

## Voor- en bijgerechten

	10 LOEMPJA "LOK FU"	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	11 LOEMPJA SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	
	11A KIPLOEMPJA	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD	
	12 KROEPOEK	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN		
	12A WITTE RIJST				
	13 SATÉ AJAM	 GLUTEN	 PINDA'S		
	12B ATJAR				
	14 SATÉ BABI	 GLUTEN	 PINDA'S		
	15 SATÉ OEDANG	 GLUTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	
















































	16 SATÉSAUS	 GLUTEN  PINDA'S
	16A PIKANTE SAUS	 GLUTEN
	17 PISANG GORENG	 GLUTEN
	18 MINI LOEMPIA'S	 EI  GLUTEN
	19 INDISCHE PITTIGE KROEPOEK	 GLUTEN  SCHAALDIEREN
	20 GEFRITUURDE DIM SUM HORS D'OEUVRES	 EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN
	21 SATÉ COMBINATIE	 GLUTEN  SCHAALDIEREN  SOJA
	22 GEBAKKEN ANANAS	 GLUTEN
	23 CHINESE LOEMPIA'S	 EI  GLUTEN
	23A GARNALEN TEMPURA	 EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN
	9 PANGSIT GORENG	 EI  GLUTEN

## Nasi Goreng Gerechten


























	24 NASI GORENG MET EI, HAM EN VARKENSVLEES	 EI
	25 NASI GORENG SPECIAAL	 EI
	26 YANG CHOW FAN	 EI
	27 NASI GORENG MET GESNEDEN KIP EN GROENTEN	 EI
	28 NASI GORENG COMPLEET	 EI
	29 NASI GORENG "LOK FU"	 EI
	30 NASI SINGAPORE	 EI
	30 NASI SINGAPORE	 EI

## Bami Goreng Gerechten






	31 BAMI GORENG MET EI, HAM EN VARKENSVLEES	 EI
---	--	---

	32 BAMI GORENG SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S
	33 BAMI GORENG MET GESNEDEN KIP EN GROENTEN	 EI	 GLUTEN	
	34 BAMI GORENG COMPLEET	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S
	35 BAMI GORENG "LOK FU"	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S  SCHAALDIEREN
	36 CHINESE BAMI MET KIPFILET EN GROENTEN	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD  SOJA
	37 CHINESE BAMI MET CHA SIEUW EN GROENTEN	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD  SOJA
	38 CHINESE BAMI MET OSSENHAAS EN GROENTEN	 EI	 GLUTEN	 SESAMZAAD  SOJA
	39 CHINESE BAMI MET GARNALEN EN GROENTEN	 EI	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA
	40 CHINESE CHOW MING	 EI	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA
	41 BAMI "AMERIKA"	 EI	 GLUTEN	 SCHAALDIEREN

## Varkensvlees Gerechten

	42 BABI PANGANG	 GLUTEN
	43 KLEINE PORTIE BABI PANGANG	 GLUTEN
	44 BABI KETJAP	 GLUTEN  SOJA
	45 SAUS VAN BABI PANGANG VAN SPEENVARKEN	 GLUTEN
	46 KOE LOE YUK	 GLUTEN
	47 VARKENSHAAS MET BABI PANGANGSAUS	 GLUTEN
	48 VARKENSHAAS MET KERRIESAUS	 SESAMZAAD
	49 VARKENSHAAS MET ZWARTE BONENSAUS	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
	50 VARKENSHAAS MET TOMATENSAUS	 GLUTEN
	51 VARKENSHAAS MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	
	52 VARKENSHAAS MET CHAMPIGNONS	 SESAMZAAD  WEEKDIEREN



	53 VARKENSHAAS MET PIKANTE SOJASAUZ	  GLUTEN SOJA
	54 BABI PANGANG "LOK FU"	 GLUTEN

## Groenten Gerechten
















	55 TJAP TJOY "LOK FU"	  PINDA'S SESAMZAAD
	56 TJAP TJOY MET VARKENSHAAS	 SESAMZAAD
	57 TJAP TJOY MET KIPFILET	 SESAMZAAD
	58 TJAP TJOY MET GARNALEN	  SCHAALDIEREN SESAMZAAD
	59 TJAP TJOY MET OSSENHAAS	 SESAMZAAD

## Ei Gerechten

	61 FOE YONG HAI "LOK FU"	   EI GLUTEN PINDA'S
	62 FOE YONG HAI MET VARKENSHAAS	  EI GLUTEN

	63 FOE YONG HAI MET KIPFILET	 EI	 GLUTEN
	64 FOE YONG HAI MET GARNALEN	 EI	 GLUTEN  SCHAALDIEREN
	65 FOE YONG HAI MET OSSENHAAS	 EI	 GLUTEN

## Kip Gerechten

	66 HALVE GEBAKKEN KIP MET FRITES		
	67 HALVE GEBAKKEN KIP MET PIKANTE SAUS	 GLUTEN	
	68 HALVE GEBAKKEN KIP MET KETJAPSAUS	 GLUTEN  SOJA	
	69 KIPFILET MET CHAMPIGNONS	 SESAMZAAD  WEEKDIEREN	
	70 KIPFILET MET KERRIESAUS	 SESAMZAAD	
	71 1 KIPFILET MET TOMATENSAUS	 GLUTEN	
	72 KIPFILET MET BABI PANGANGSAUS	 GLUTEN	










	73 KIPFILET MET PIKANTE SOJASAUZ	 GLUTEN  SOJA
	74 KIPFILET MET ZWARTE BONENSAUZ	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN
	75 KIPFILET MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	
	76 KOE LOE KAI	 GLUTEN
	77 KIPFILET "LOK FU"	 GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD

## Mihoen Gerechten

	78 MIHOEN "LOK FU"	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  WEEKDIEREN
	79 MIHOEN MET CHA SIEUW EN GROENTEN	 EI  SESAMZAAD  WEEKDIEREN
	80 MIHOEN MET KIPFILET EN GROENTEN	 EI  SESAMZAAD  WEEKDIEREN
	81 MIHOEN MET GARNALEN EN GROENTEN	 EI  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  WEEKDIEREN
	82 MIHOEN SINGAPORE	 EI  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  WEEKDIEREN

	83 MIHOEN "CANTON"	     EI    SCHAALDIEREN    SESAMZAAD    SOJA    WEEKDIEREN
--	--------------------	--

## Rundvlees Gerechten

	84 GESNEDEN OSSENHAAS MET CHAMPIGNONS	  SESAMZAAD    WEEKDIEREN
	85 GESNEDEN OSSENHAAS MET BABI PANGANGSAUS	 GLUTEN
	86 GESNEDEN OSSENHAAS MET KERRIESAUS	 SESAMZAAD
	87 GESNEDEN OSSENHAAS MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	
	88 GESNEDEN OSSENHAAS MET CHINESE CHAMPIGNONS	   SESAMZAAD    SOJA    WEEKDIEREN
	89 GESNEDEN OSSENHAAS MET DIVERSE GROENTEN	  SESAMZAAD    WEEKDIEREN

## Garnalen Gerechten

	90 GROTE GARNALEN MET CHINESE CHAMPIGNONS	    SCHAALDIEREN    SESAMZAAD    SOJA    WEEKDIEREN
	91 GROTE GARNALEN MET KERRIESAUS	  SCHAALDIEREN    SESAMZAAD

	92 GROTE GARNALEN MET CHAMPIGNONS	   SCHAALDIEREN SESAMZAAD WEEKDIEREN
	93 GROTE GARNALEN MET BABI PANGANGSAUS	  GLUTEN SCHAALDIEREN
	94 GROTE GARNALEN MET PIKANTE ZWARTE BONENSAUS	    SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	95 GEPANEERDE GARNALEN MET PIKANTE SAUS APART	  GLUTEN SCHAALDIEREN
	96 GROTE GARNALEN MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	 SCHAALDIEREN

## Geb. Peking Eend Gerechten

	97 PEKING EEND MET ANANAS IN ZOETZURE SAUS	 GLUTEN
	98 PEKING EEND MET CHINESE CHAMPIGNONS IN OESTERSAUS	    GLUTEN SESAMZAAD SOJA WEEKDIEREN
	99 PEKING EEND MET PIKANTE SAUS APART	 GLUTEN
	100 PEKING EEND MET GROENTEN IN GON BAO SAUS	    GLUTEN PINDA'S SOJA WEEKDIEREN

## Kindermenu's





	101 FRIKANDEL MET FRITES	 GLUTEN  SOJA  ZWAVELDIOXIDE
	102 1/4 KIP OF 1 STUK SATÉ MET FRITES	 GLUTEN  PINDA'S

## Vegetarische Gerechten

	104 CHAAI TJAP TJOY	 SESAMZAAD
	105 CHAAI GON BAO	 PINDA'S  SOJA
	106 CHAAI FOE YONG HAI	 EI  GLUTEN
	107 CHAAI MIHOEN	 EI  SESAMZAAD  WEEKDIEREN
	108 LON HON CHAAI	 SOJA  WEEKDIEREN
	109 CHAAI TAUFOE	 SESAMZAAD  SOJA  WEEKDIEREN

## Typisch Indische Gerechten

	110 NASI RAMES	 EI  GLUTEN  PINDA'S  SESAMZAAD
---	----------------	--

	111 NASI RAMES SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	111 NASI RAMES SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	112 BAMI RAMES	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	113 BAMI RAMES SPECIAAL	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	114 GADO GADO	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SESAMZAAD
	115 AJAM PANGANG	 GLUTEN			

## Indische Rijsttafels

	116 INDISCHE RIJSTTAFEL VOOR ÉÉN PERSOON	 GLUTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA	
	117 INDISCHE RIJSTTAFEL VOOR TWEE PERSONEN	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN	 SESAMZAAD	 SOJA

## Chineese Rijsttafels

	118 CHINESE RIJSTTAFEL VOOR ÉÉN PERSOON	 EI	 GLUTEN	 PINDA'S	 SCHAALDIEREN
---	---	--	---	---	--

	119 CHINESE RIJSTAFEL VOOR TWEE PERSONEN	EI	GLUTEN	PINDA'S	SCHAALDIEREN	SESAMZAAD	WEEKDIEREN
--	--	----	--------	---------	--------------	-----------	------------

## Speciale Cantonese Rijsttafel

	120 VOOR 2 PERSONEN	EI	GLUTEN	SCHAALDIEREN	SESAMZAAD	SOJA	WEEKDIEREN
--	---------------------	----	--------	--------------	-----------	------	------------

## Chinees en Indische Rijsttafel




























	121 VOOR 4 PERSONEN	EI	GLUTEN	PINDA'S	SCHAALDIEREN	SESAMZAAD	SOJA	WEEKDIEREN
--	---------------------	----	--------	---------	--------------	-----------	------	------------








## Teppan Gerechten

	125 TEPPAN SAM SING	EI	GLUTEN	SCHAALDIEREN	SESAMZAAD	SOJA	VIS	WEEKDIEREN
	126 TEPPAN NGAU	SESAMZAAD	SOJA	WEEKDIEREN				
	127 TEPPAN COMBINATIE	SESAMZAAD	SOJA	WEEKDIEREN				
	128 TEPPAN SAM MAN YU	EI	GLUTEN	SESAMZAAD	SOJA	VIS	WEEKDIEREN	





## De Keuken van Canton



	129 SAUS VAN CHA SIEUW	 GLUTEN
	130 CHIEUW JIM HA	  EI      SCHaaldIEREN
	131 TAU SIE NGAU	   SESAMZAAD      SOJA      WEEKDIEREN
	132 HEE CHIEUW NGAU	   SESAMZAAD      SOJA      WEEKDIEREN
	133 KOE LOE YUK "CANTON"	 EI
	134 KOE LOE KAI "CANTON"	 EI
	135 KOE LOE YU "CANTON"	  EI      VIS
	136 LAIK SIEN CHI KAI	 SOJA
	137 LAIK SIEN CHI NGAU	 SOJA
	138 LAIK SIEN CHI HA	  SCHaaldIEREN      SOJA

	139 SANG KWAK	    EI      GLUTEN      SCHAALDIEREN      VIS
	140 CHIEUW JIM KAI	 EI

## De Keuken van Szechuan

	141 GON BAO HA	    PINDA'S      SCHAALDIEREN      SOJA      WEEKDIEREN
	142 GON BAO KAI	   PINDA'S      SOJA      WEEKDIEREN
	143 GON BAO NGAU	   PINDA'S      SOJA      WEEKDIEREN
	144 GON BAO COMBINATIE	   PINDA'S      SOJA      WEEKDIEREN
	145 GON BAO SAM SING	    PINDA'S      SCHAALDIEREN      SOJA      WEEKDIEREN
	146 WOEI WOK YUK	  SOJA      WEEKDIEREN
	147 WOEI WOK NGAU	  SOJA      WEEKDIEREN
	148 WOEI WOK COMBINATIE	  SOJA      WEEKDIEREN



149 SZECHUAN BIEF



SESAMZAAD



SOJA



WEEKDIEREN

**Chinees Indisch restaurant Lok Fu**  
**Vasco Da Gamalaan 9**  
**3526 ER Utrecht**  
**030 288 45 19**



Stichting *Algemene* **Horeca** Onderwijs

w: [www.sho-horeca.nl](http://www.sho-horeca.nl)

t: 076-5710078